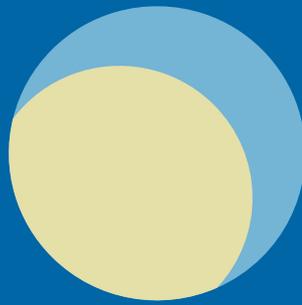
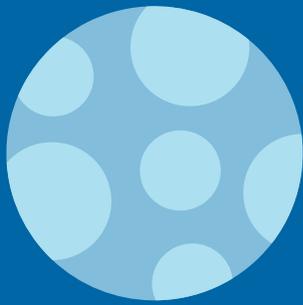


あんないがかり  
案内係の「だんだん」



けんり  
こどもの権利って  
し知ってる？



こども向けレポート /  
こども1万人  
意識調査

【 2023年9月発行 】



いまの暮らしをどう感じてる？

すべてのこどもには、  
大切な権利があるってことを  
こどもの5人に2人は知っているけれど、  
5人に3人はまだ知らない。



しあわ ここち たいせつ おも  
幸せだな、心地よいな、大切だなと思う。

ふあん ふまん おも  
不安だな、不満だなと思う。

じぶん だいじ ひと だいじ  
自分を大事にしたい。まわりの人に大事にされたい。

じぶん かんが き  
自分で考え、どうしたいかを決めたい。

こ じょうぎょう きも こ じしん たいせつ  
どの子にも、どんな状況でも、その気持ちやその子自身が大切に  
扱われる「権利」があります。

わたし こえ き おも  
私たちはあなたたちの声を、しっかり聴きたいと思っています。

こんかい ちょうさ ぜんこく まんにん じぶん きも  
今回の調査では、全国1万人のこどもたちが自分の気持ちや  
考えについて声を届けてくれました。

なに つた  
こどもたちが何を伝えてくれたのか、  
ガイドの「だんだん」といっしょに  
ぜひ見てもらえたら嬉しいです。

いってみよー！



# もくじ



けんり ほうりつ  
権利・法律のこと  
6 ページ・7 ページ

よ  
どこから読んでも  
だいじょーぶ!



ちいき  
地域のこと  
5 ページ



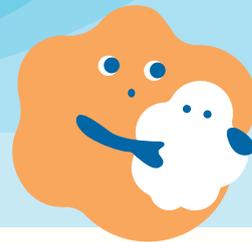
がっこう  
学校のこと  
5 ページ



じぶん  
自分のこと  
4 ページ



かてい  
家庭のこと  
4 ページ



ひとりで読むのも、  
だれかと読むのも、  
どちらもいいね～

## 「こども1万人意識調査」に参加してくれたこどもについて

にほんぜんこく とどうふけん さい まんにん  
日本全国すべての都道府県から10～18歳のこどもたち1万人が、  
ねん がつ にち がつ にち こた  
2023年3月6日(月)～3月12日(日)にインターネットで答えてくれました。

いろいろなこどもが  
さんか  
参加してくれました

ねんれい せいべつ かぞく まな ばしょ す ちいき  
さまざまな年齢、性別、家族のかたち、学んでいる場所、住んでいる地域、  
ルーツ、気持ちや考えの子たちがふくまれています。

こんかい ちょうさ  
今回の調査では  
できなかつたこと

ちょうさ きょうりよく かてい とお こた  
調査に協力してくれたご家庭を通してこどもたちに答えてもらったので、  
かてい とお こた むづか こえ じゅうぶん き  
ご家庭を通して答えるのが難しいこどもの声は十分に聴けていません。  
こんご こえ たいせつ くふう かんが おも  
今後このような声を大切にする工夫を考えたいと思っています。

さいご そうたんさき  
もやもやしたら、最後に相談先ものってるみたい



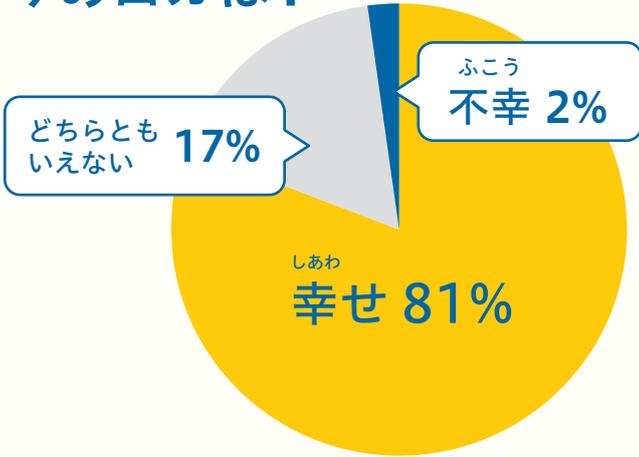
じぶん

## 自分のこと

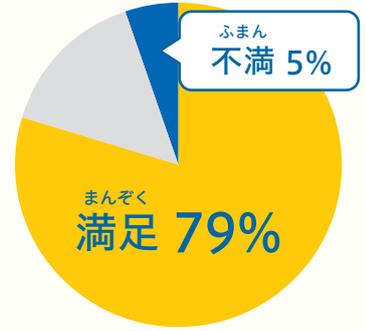
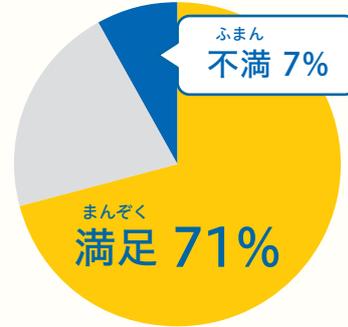


まずは参加してくれた子が自分について  
答えてくれたことを伝えるね

### 今の自分は？



### 身体の健康状態は？



### 気持ちやメンタルは？

身体や気持ちの満足以外にもあなたの幸せってあるかな？

だんだんはほっと空を見上げると  
いい感じって思うよ



Q. あなたは、現在、どのくらい幸せを感じていますか？【選択】

Q. あなたは自分の身体の健康状態に満足していますか？【選択】

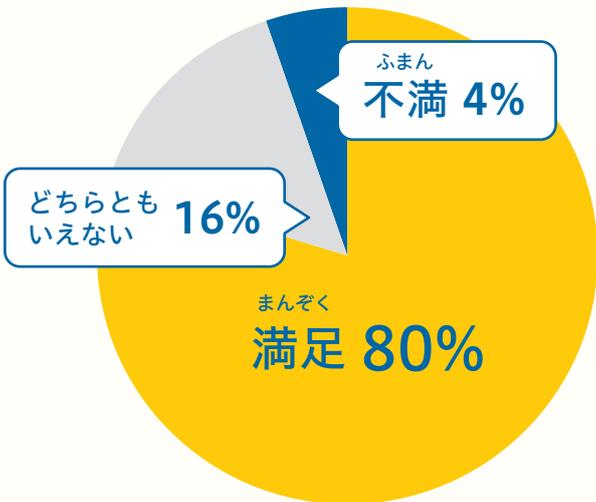
Q. あなたは自分の気持ち・精神（メンタル）に満足していますか？【選択】



かてい

## 家庭のこと

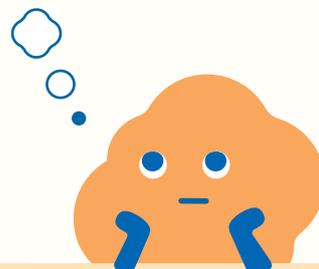
### 家庭に満足？



### もっとこうなったらいいな！

- 勉強へのプレッシャーをあまりかけないでほしい
- お金の心配をせずに暮らすための経済的なサポート
- 親にもっと自分の話を聞いてほしい
- 家族に仲良くしてほしい

ここにのっているのも、  
のせきれなかったのも、  
どれもたいせつな願いだなあ…



Q. あなたは、自分の家庭に満足していますか？【選択】

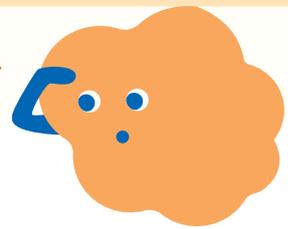
Q. 家庭でこうなったらいいと思うことや、あったらいいと思うサポートはありますか？【選択】



がっこう

# 学校のこと

ツアーはちょうど  
はんぶん き  
半分まで来たよ



がっこう

まんぞく

## 学校に満足してる?

がっこう

しよぞく

こ

いま学校に所属している子にききました

まんぞく

満足 75.5%

どちらとも

いけない 18%

ふまん

不満

6.5%

- ともだち あそ はな  
・ 友達と遊べる、話せる
- ぶかつ じゆうじつ  
・ クラブ・部活が充実している
- きゆうしよく  
・ 給食がある

- おも  
・ ランドセル・カバンが重い
- しゆくだい おお  
・ 宿題が多い
- べんぎよう おお  
・ 勉強へのプレッシャーが大きい

きぼう

せいど

## 希望する制度やサポートは?

がっこう

い

しよぞく

こ

学校に行っていない・所属していない子にききました

- う こうざ  
● オンラインで受けられる講座があること
- せいしんてき ちりよう  
● 精神的・メンタルの治療やサポートがあること
- じぶん おし しょうにんずうせい  
● 自分にあわせて教えてくれる少人数制の学校があること
- むりよう こう  
● 無料のフリースクールサポート校などがあること

Q. あなたは、学校生活に満足していますか?【選択】

Q. あなたが、ふだんの学校での生活について、不安や不満に感じていることはありますか?【選択】

Q. ふだんの学校での生活で、良いと思うことをすべて教えてください。【選択】

Q. 教育を受けるために、あなたの希望する制度や、受けたいサポートはありますか?【選択】



ちいき

# 地域のこと

ちいき

まんぞく

## 地域に満足してる?

まんぞく

満足

65%

どちらとも

いけない

32%

ふまん

不満

3%

- か もの べんり  
・ 買い物が便利である
- あんぜん しんがく せいかつ  
・ 安全に進学や生活ができる
- こうえん あそ ぼしよ  
・ 公園や遊ぶ場所がたくさんある
- しぜん ゆた  
・ 自然が豊かである

- くら よる ある ぼしよ  
・ 暗い夜に歩くのがこわい場所がある
- じこ ぼしよ  
・ 事故にあいそうなこわい場所がある
- ともだち あそ べんぎよう ぼしよ  
・ 友達と遊ぶ・勉強する場所がない
- こうえん あそ ぼしよ  
・ 公園や遊ぶ場所がない

Q. あなたは、自分が住んでいる地域に満足していますか?【選択】

Q. ふだんの地域での生活で、良いと思うことをすべて教えてください。【選択】

Q. あなたが住んでいる地域の生活で、不安や不満に感じていることはありますか?【選択】

だんだんといっしょに  
ストレッチをして  
ひとやすみ〜



きょう 今日のあなたにあてはまることはいくつある？

- 元気だった
- ごはんを食べた
- 学んだ
- 休んだ
- 遊んだ
- 意見を言った
- いやなことをいやと言えた
- 大事に思ってくれる人がいた

これらを当たり前  
できるために  
「子どもの権利条約」ができたよ

# 子どもの権利条約

## いつできたんだろう

1989年に国連で採択され、  
日本では1994年に仲間入りしたんだ。

## どんなものだろう

子どもがどんな権利をもっているのか  
について書かれているよ。

## 特に大事な4つの考え方

- 「差別が禁止されていること」
- 「子どもにとってもっとも良いこと」
- 「命を守られ成長できること」
- 「意見を表明し尊重されること」

## 差別を受けたと感じたことがあるのは…

外見や見た目



6.9%

言葉や話し方



2.2%

成績



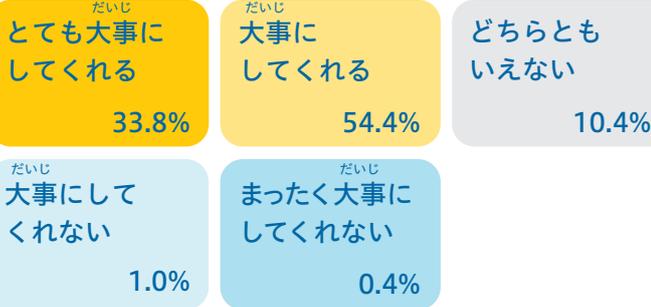
5.3%

家庭のお金

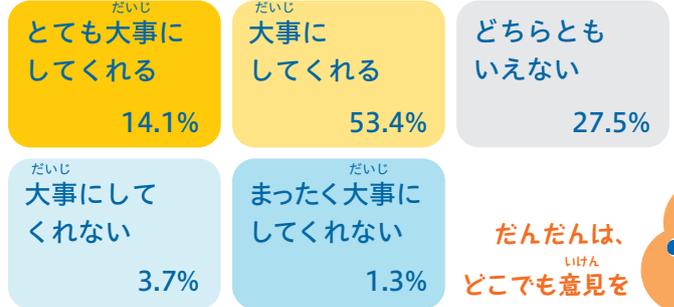


1.8%

## 親はあなたの意見を大事にしてくれる？



## 先生はあなたの意見を大事にしてくれる？



だんだんは、  
どこでも意見を  
いって大丈夫だと  
いいな～

## 子どもの権利を守るためのしくみは？

- 子どもに子どもの権利についてもっと学校で教える
- 相談できる場所がある
- 特になし
- わからない
- 大人に子どもの権利についてもっと伝える
- 困ったことや伝えたいことを大人に伝えるサポートをしてくれる人がいる

- Q. あなたは、以下のような理由で、差別を受けた(不当な扱いをされた)と感じたことはありますか？【選択】
- Q. あなたの親や先生は、あなたについての事を決めるときにあなたの意見を聞いて、大事に扱ってくれると思いますか？【選択】
- Q. あなたは子どもの権利をまもるために、どんな仕組みがあると良いと思いますか？【選択】



子どもの権利条約をもっと知りたいときは  
日本ユニセフ協会「子どもの権利条約」

## ✓ 「こども基本法」って知ってる？



こ けんりじょうやく にほん なかまい やく ねん  
子どもの権利条約に日本が仲間入りしてから約30年……

いま、こどもについての国のしくみや法律が大きく変わりはじめています。  
こどもの権利にもとづいた法律の「こども基本法」と、それを実現するための  
「こども家庭庁」ができたんだ。

# こども基本法

## どう法律だろう

子どもの権利条約の考え方を日本で実現するためにできた法律だよ。  
すべてのこどもが大切にされ、1人の人として安心して生き、暮らしていけるように、みんなが守る約束が書いてあるよ。

## なにが変わるのかな

こどものことを決めるとき、今までは大人だけで勝手に決めてしまうことも多かったよね。  
これからは「こどもにとって一番いいことは何か」をこどもの意見を聞いて一緒に考えることになったよ。

## こどものために取り組むべきことは？

※こどもたちの声は、書いてくれたそのままのかたちでのせています

そもそも大人たちが中心で決める時点で意味がない、こども子供たちだけでやらせてみてほしい、見守って信じてこどもまか子供に任せてみてほしい。(17さい)

高校無償化になりましたが、結局その他費用の合計は高額そうです。制服、体操服類も高いなあと思っています。(14さい)

意見を聞くとときは子どもの代表とかではなくて、全員からアンケートをとるような方法で意見を反映してほしい(13さい)

親ガチャなんて言葉があるのは、実際収入の差や環境の違いのせいで、子どもが受けられることに差が生まれているからだと思う。子どもじゃどうにもできないことがあることを分かってほしい。(17さい)

大人に有給休暇があるように子供にも何日か休める日が欲しい。子供も勉強、部活、家での勉強で休みたい時だってある。(14さい)

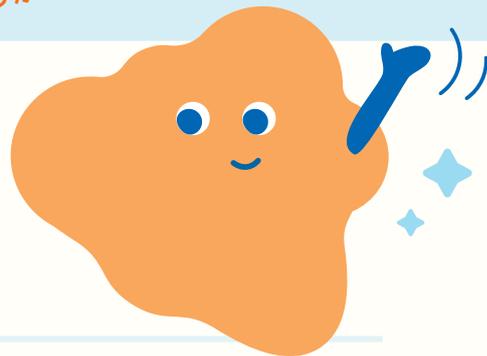
「わからない」「難しすぎる」  
「言ってもしょうがない」  
…という答えもありがとう

Q. あなたは、「こども基本法(※2023年から実施されるこどものための法律)」について聞いたことがありますか？【選択】  
Q. あなたが、「こども大綱(たいこう)」で取り組んでほしいと思うことや、「こども担当大臣」にお願いしたいことがあれば、どのようなことでも良いので具体的に教えてください。【自由記載】



こども基本法をもっと知りたいときは  
日本財団「こども基本法プロジェクト」

最後に、このレポートをつくった  
大人たちからメッセージがとどいたよ～



よ  
読んでくれたあなたへ

ちょうさ きょうりょく  
調査に協力してくれたあなたも、

ぐうぜん  
偶然たどりついてくれたあなたも、

よ  
レポートを読んでくれてどうもありがとうございました。

こえ なか ほんとう  
あなたたちの声の中に、子どもにとって本当にいいことを

たいせつ かん  
つくるための大切なヒントがつまっていると感じました。

いた きぼう みらい いっしょ  
痛みも、希望も、未来も、子どものことは子どもと一緒に

かんが おし  
考えていきたいとあらためて教えてもらいました。

こんかいき こえ か こえ き  
今回聴けていない声やこれからも変わりゆく声も、聴く

どりょく つづ おも  
努力を続けていきたいと思えます。

おとな こうかい  
このレポートは、子どもにも大人にもホームページで公開

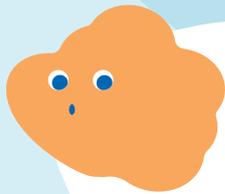
ちよくせつわた とど  
したり直接渡したり、きちんと届けてゆきます。

なか こえ き あんしん  
あなたの中にある声が聴かれ、だれもがきょうを安心して

す  
過ごせるように。

ひと  
これからも、あなたや、あなたのまわりの人たちとともに、

いっばいっば つ かせ うれ  
一步一步を積み重ねていけたら嬉しいです。



おも  
思うことが  
あった

ひと い  
まわりの人に  
言ってみる

だんだんはペットの  
きんぎょ はな  
金魚さんにお話したよ

いま こころ なか  
今は心の中に  
しまっておく

い きも だいじ きも  
言わない気持ちも  
大事な気持ちだね

SNSでつぶやいてみる

まんじん いしきちょうさ  
# こども 1 万人意識調査  
かんそう ま  
で感想も待ってるよ

そうだんさき い  
相談先に  
言ってみる



こうせいろうどうしやう  
厚生労働省  
「まもろうよこころ」

くに まどぐち い  
国の窓口  
に言ってみる



かていちやう  
こども家庭庁  
わかもの  
「こども若者★いけんぶらす」

よ  
読んでくれたあなたへのしつもん

いま きも  
今のあなたの  
気持ちは？

けっか  
くわしい結果を  
みる



まんじん いしきちょうさほうこくしよ  
こども1万人 意識調査報告書  
しょうさいばん  
(詳細版)

わからない  
ところがあった

?

ひと  
つくった人に  
きく

にほんざいだん こうえきじぎやうぶ こ しえん  
日本財団公益事業部子ども支援チーム  
メールアドレス：  
kodomokatei@ps.nippon-foundation.or.jp

ちょっと  
つかれちゃった

とりあえずねる

お げんき  
推しに元気を  
もらう

この  
(あなたのお好みで！)

こども1万人意識調査こども向けレポート

🔍 調査

調査実施主体 公益財団法人日本財団  
調査委託先 株式会社シタシオンジャパン

✍️ こども向けレポート制作チーム

山口有紗 小澤いぶき  
長谷川真澄 澤田なおみ

🤝 協力団体

認定NPO法人フリー・ザ・チルドレン・ジャパン\*  
認定NPO法人PIECES